

CARTA BIENVENIDA Y RESPONSIVA DEL ALUMNO



Yoonit Yoga Studio te da la bienvenida y te invita a que abordes tu práctica de yoga de manera responsable.

Te alentamos a ser cuidadoso al determinar tu propia capacidad para hacer las asanas (posturas) y pranayamas (técnicas de respiración) que te ofrecen los diversos estilos que abordamos.

Te solicitamos de manera atenta, no agravar una lesión existente. En caso de tener alguna duda sobre si el yoga se te recomendaría al tener una condición o lesión en particular, te pedimos por favor consultar a tu médico.

Considera que el yoga no es un deporte competitivo y que una práctica paulatina es más valiosa que presionar para alcanzar tus metas.

.....

Reconozco que:

1. Mi salud y condición física es la adecuada para la realización de los ejercicios.
2. Soy el único responsable de mi salud y seguridad.
3. Deberé consultar a mi médico antes de participar en cualquier clase de yoga; buscando consejo médico en caso de que mi condición física o mental pueda limitar mi participación de forma segura en las clases impartidas en Yoonit Yoga Studio.
4. Si tuviera algún padecimiento o enfermedad, acepto que he consultado a un Doctor que me ha diagnosticado y dado tratamiento para:

Sin que mi tratamiento o diagnóstico me impida participar en mi práctica.

5. Al tener la supervisión médica necesaria acepto que ni Yoonit Yoga Studio ni los instructores y el personal de apoyo son responsables de incidentes que se relacionen a mi padecimiento.

NOMBRE COMPLETO

FECHA

FIRMA

Datos de contacto: (E-mail) _____ (Celular) _____

Contacto en caso de emergencia: (Nombre) _____ (Celular) _____